

ÎMPREUNĂ ÎMPOTRIVA CANCERULUI DE SÂN

Diagnostic



Tratament



Sprijin



CE ÎNSEAMNĂ DIAGNOSTICUL DE CANCER MAMAR

Cancerul de sân apare atunci când anumite celule ale sânului suferă modificări și se multiplică necontrolat. Aceste modificări pot fi depistate prin investigații medicale și confirmate prin biopsie.

Semne care trebuie investigate:

- ▶ **nodul la nivelul sânului**
- ▶ **modificări ale pielii sau mamelonului**
- ▶ **secreții neobișnuite**
- ▶ **durere persistentă**

TRASEUL PACIENTEI

- 1 Suspiciune clinică/ Screening pozitiv**
- 2 Explorări imagistice**
Mamografie, ecografie mamară, RMN mamar (selectiv)
- 3 Biopsie mamară**
Puncție biopsie + analiză histopatologică
- 4 Diagnostic complet**
Tip tumoral, Receptori (ER, PR, HER2), Grad, Ki-67
- 5 Stadializare**
CT/RMN, PET-CT (selectiv), analize de laborator
- 6 Discuție în Comisia Oncologică**
tumor board – chirurg, oncolog, radioterapeut, imagist, anatomopatolog
- 7 Planul personalizat de tratament**
poate include una sau mai multe opțiuni
- 8 Monitorizare tratament**
Analize periodice, evaluare toxicității, ajustarea terapiei
- 9 Recuperare**
Suport medical, nutrițional, fizic și emoțional
- 10 Follow-up pe termen lung**
Control la 3–6–12 luni, mamografie anuală, evaluarea recidivei, suport psihologic

CE URMEAZĂ DUPĂ **DIAGNOSTIC**

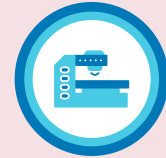
După confirmarea diagnosticului, medicii vor analiza cu atenție caracteristicile tumorii pentru a stabili cea mai bună abordare terapeutică.





OPȚIUNI DE TRATAMENT

Tratamentul este stabilit de o echipă multidisciplinară și poate include una sau mai multe opțiuni, în funcție de fiecare caz.



Tratamente locale

- **Chirurgie** – îndepărtarea tumorii sau, în unele cazuri, a sânului
- **Radioterapie** – distrugerea celulelor tumorale rămase



Tratamente sistemice:

- **Chimioterapie** – acționează asupra întregului organism. Poate fi administrată înainte de operație (neoadjuvant) sau după (adjuvant)
- **Hormonoterapie** – se adresează tumorilor cu receptori hormonali pozitivi, blocând hormonii care stimulează creșterea tumorală
- **Terapie țintită** – acționează precis asupra unor structuri specifice ale celulelor canceroase
- **Imunoterapia** – stimulează sistemul imunitar să recunoască și să atace celulele tumorale

EFECTE ADVERSE ȘI CUM POT FI GESTIONATE

Pe parcursul tratamentului pot apărea efecte secundare, diferite de la o persoană la alta. Majoritatea sunt temporare și pot fi controlate.

Cele mai frecvente includ:

- oboseală
- greață
- căderea părului
- sensibilitate locală
- schimbări emoționale

Este important să comunici deschis cu echipa medicală.

Există tratamente de suport care ajută la reducerea disconfortului și la menținerea calității vieții.

CE URMEAZĂ DUPĂ DIAGNOSTIC

După confirmarea diagnosticului, medicii vor analiza cu atenție caracteristicile tumorii pentru a stabili cea mai bună abordare terapeutică.

Pașii principali sunt:

- ◆ evaluarea tipului de tumoră
- ◆ stabilirea stadiului bolii
- ◆ analize suplimentare și investigații imagistice
- ◆ discuția cazului în comisia oncologică

Fiecare pacientă beneficiază de un plan de tratament personalizat.

Cancerul de sân are tratamente eficiente, ghidate după protocoale și standarde internaționale.

